



¡Convertirse en un agricultor Micro Verde!



Mini proyecto STEM de primaria elementaría

Querido(a) científico(a),

¡Probablemente hayas escuchado a algunos adultos que te dicen que es importante comer tus frutas y verduras! ¿Alguna vez te has preguntado o pensado de dónde vienen las frutas y verduras? ¿De dónde crees que vienen?

En este proyecto, explorarás las diferentes partes de las plantas que comemos, y te convertirás en un agricultor de verduras y cultivarás algunas verduras para que tu familia disfrute.

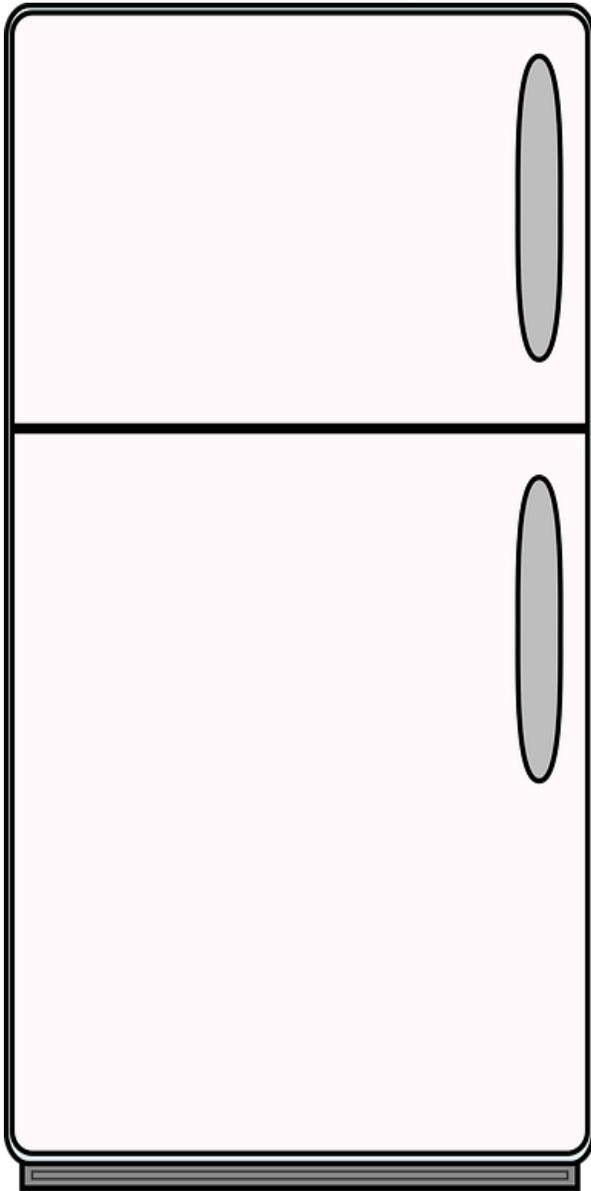
Buena suerte,

The ESD 112 STEM@Home Team!

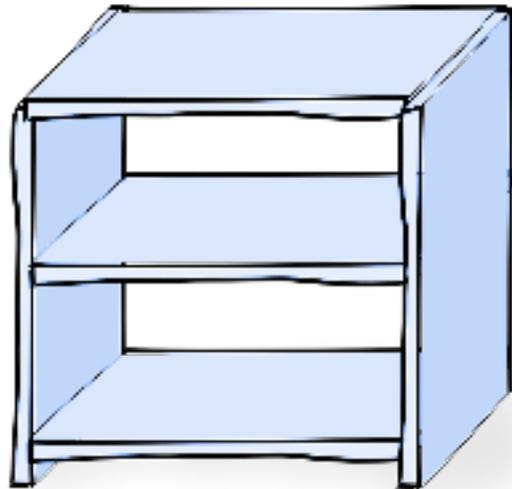
Búsqueda de tesoros de alimentos vegetales

¿Qué alimentos tienes en tu casa que provienen de las plantas? ¡Pídale a un adulto que lo ayude a mirar en el refrigerador y en la despensa para investigar! Dibuja lo que encuentres a continuación.

¿Qué hay en tu refrigerador?



¿Qué hay en tu despensa?



¡Hablemos!

¿Cómo fue la búsqueda? ¿Encontraste muchos alimentos que vienen de una planta? Los alimentos vegetales le dan a nuestro cuerpo los nutrientes y la energía que necesitamos para crecer y sobrevivir. Habla con un adulto. ¿Cuáles son las diferentes partes de una planta? ¿Qué partes de las plantas comemos? Intenta pensar en las diferentes partes de las plantas que comemos. Dibuja o escribe tus ideas a continuación..

Frutas



Hojas

Semillas

Tallos

Raíces o tubérculos

Cultivando tus Micro verdes

“Micro” significa pequeño. ¿Qué crees que son los micro verdes? Los micro verdes son plantas muy tiernas que se pueden comer para obtener algunos nutrientes. en tu kit STEM, tienes dos tipos diferentes semillas, semillas de rábano y semillas de alfalfa. Mira a continuación las imágenes de ambas semillas. Encuentra las semillas en tu kit STEM. ¿Cuál es cuál? Como puedes saber?



Materiales que necesitarás:

- semillas de rábano y alfalfa
- bandeja pequeña
- Toalla de papel
- Mezcla de vinagre y agua (1 taza de agua con 2 cucharadas de vinagre)

1. Coloca las semillas de rábano y alfalfa en el recipiente abierto y plano y cubre con agua. Si deseas germinarlos por separado, guárdalos en diferentes recipientes (o tazones)
2. Pon 15 minutos y deja que las semillas se remojen.
3. Colar el agua de las semillas.
4. Dobra una toalla de papel o una gasa y colócala en el fondo del recipiente plano y abierto.
5. Extiende las semillas de rábano y alfalfa empapadas de manera uniforme sobre la toalla de papel y vierte 1 cucharada de agua encima de ellas.
6. Coloca el recipiente cerca de una ventana donde entre mucha luz.
7. Riega las semillas diariamente para que la toalla de papel permanezca húmeda. Húmedo significa que debe sentirse muy mojado cuando lo tocas, pero las semillas no deben estar en charcos de agua.
8. Mantén las semillas húmedas. ¡Verás una planta bebé brotando de la semilla pronto! Esta planta bebé se llama brote.
9. Sigue regando tus brotes hasta que alcancen aproximadamente 3 pulgadas de largo. Esto es aproximadamente del tamaño de su dedo índice (o la longitud de tres cuartos). Esto puede tardar entre 6 y 7 días. Dibuja imágenes de un rábano y un brote de alfalfa en tu cuadro en la página siguiente para documentar su crecimiento.
10. Antes de que comas tus brotes germinados, necesitan un lavado. Agrega 1 cucharada de vinagre a 1 taza de agua y agita los brotes en esta solución.
11. Si tus brotes han comenzado a crecer en la toalla de papel, corta las raíces con unas tijeras. Disfruta con una ensalada o simplemente como están. Si deseas plantar algunos de tus brotes en la tierra y cultivar rábanos, guarda algunos brotes y no cortes sus raíces. Mira hacia adelante en la sección "Desafío de Crecimiento" para obtener consejos.

Datos de observación



Cada día, mira tus brotes y dibuja cómo se ven.

Elije un rábano y un brote de alfalfa para **observar** cada día. Trata de mirar muy cerca y dibuja todos los detalles. Usa colores para mostrar lo que ves. **Aquí hay un truco:** si un adulto en tu casa tiene un teléfono inteligente, pídale que te ayuden a tomar una foto de un brote. ¡Luego amplía la imagen para observar los brotes súper cerca!

<u>Rabano</u> <u>Día 1</u> Alfalfa	<u>Rabano</u> <u>Día 2</u> Alfalfa
<u>Rabano</u> <u>Día 3</u> Alfalfa	<u>Rabano</u> <u>Día 4</u> Alfalfa
<u>Rabano</u> <u>Día 5</u> Alfalfa	<u>Rabano</u> <u>Día 6</u> Alfalfa



Si estás preparado para un desafío emocionante, ¡puedes plantar algunos brotes de rábano en una maceta con tierra para macetas y agua y cuidarlos a medida que se conviertan en rábanos para comer!

- ❑ Planta algunos brotes con las raíces hacia abajo y las hojas hacia arriba en una maceta donde tendrán al menos 8 pulgadas debajo de ellas para crecer.
- ❑ Colócalos afuera y asegúrate de que tengan mucho sol.
- ❑ Riégalos cuando notes que la tierra comienza a secarse. Una vez que la parte verde tenga aproximadamente 6-8 pulgadas de alto, la raíz estará lista para comer.
- ❑ Si deseas verificar que sean lo suficientemente grandes, coloca una moneda de 25 centavos al lado de la planta y aleja un poco de tierra para que puedas ver la parte roja del rábano. Si el rábano parece estar cerca del tamaño de la moneda, ¡entonces estás listo para sacarlo y comer! Las hojas verdes también se pueden comer en una ensalada.

Buen provecho! Happy eating!

STEM Afuera!

Organiza un momento en el que puedes salir con un adulto. Siéntate en un lugar cómodo durante unos minutos o sal a caminar. ¿Ves algún animal comiendo plantas? ¿Puedes pensar en animales que viven afuera que comen plantas? ¿Qué parte de las plantas comen algunos animales? Dibuja un animal comiendo una planta en el espacio de abajo.



www.stemmaterials.org/stemathome para actividades adicionales.

